

ПОГОДЖЕНО:

Т.В.О. заступника начальника

Головного управління

Держпродспоживслужби в м. Києві

 Анатолій Токайчук
«16» 04 2023р.

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор КП «Промінь»

Святошинському району м. Києва»

Копляк О.П.


«15» 01 2023

Примірне 4-х тижневе сезонне меню мультипрофільного харчування для учнів 1 - 4 класів загальноосвітніх навчальних закладів Святошинського р-ну м. Києва (із малозабезпечених сімей, дітей – сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування) на осінній, зимовий, весняний сезони.

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24.березня.2021 року № 305 «Про затвердження норм та порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку).

Меню харчування учнів 1-4 класів
4 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
8 зб.Клоп.	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
37	Салат з квашеної капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
53 зб.Клоп.	Кебаб з сиром	50
60 зб.Клоп.	Мак енд чіз	120
290	Каша пшенична	120
326	Компот з свіж. Або заморож.ягід	200
323/325	Фрукти свіжі	50
Вівторок		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
23 зб.Клоп	Салат з капусти та моркви та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)	80
5.06	Печення по- домашньому	120/25
4.14	Бігус з гречкою	120/25
169	Яйце	½ шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб житній	30
Середа		
8.17	Овочеve рагу	60
07.10	Запіканка сирна з яблуком та морквою з смет.та/а	100/10
145146.149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
50	Салат вінегрет та/або	100
47	Морква з моркви та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
72 зб.Клоп.	Риба припущена та/або	50
67зб.Клоп.	Фрикадельки рибні	50
73	Омлет	60
296	Картопля варена	120
44 зб.Клоп.	Картопля запечена	120
9	Сир твердий	15
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
8 зб. Клоп.	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	60
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)та/або	60
4.17	Чахохбілі з куркою	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Рис з орегано	120
к/к	Лобіо з квасолею	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 1-4 класів
3 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
47	Салат з моркви та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
15	Салат з солоних огірків з цибулею та/або	80
237	Гуляш з м'ясом птиці	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
295	Макаронні вироби (спагеті)	120
9	Сир твердий	15
329	Компот з сухофруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	100
Вівторок		
34	Салат з овочевий та/або	80
43	Салат з вареного буряка та/або	80
5.10	Французька печеня з мяса птиці	120/25
5,01	Плов з булгуру та мяса птиці	120///25
169	Яйце	½ шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
8.19	Овоче рагу	60
187	Пудинг з кисломолочного сиру зі сметаною та/або	80/10
182	Сирники з джемом та/або	80/20
145146.149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
49	Салат з морквою та родзинками та/або	80
10 збКлоп.	Салат з червоної капусти та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)	80
194	Риба тушкована з овочами та/або	50/50
6.07	Рибні котлети та/або	50
173	Омлет	60
298	Картопляне пюре та/або картопля гратен	120
9	Сир твердий	10
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти	100
П'ятниця		
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100
50	Салат вінегрет та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
4.10	Філе курки запечене з орігано	50
64зб.Клоп.	Курячий шніцель	50
290	Каша рисова	120
290	Каша гречана розсипчата	120
9	Сир твердий	10
323/325	Фрукти	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30

Меню харчування учнів 1-4 класів

2 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)та/або	100
23зб Клоп.	Салат з моркви та капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
58 зб Клоп.	Палички курячі	50
295	Макарони варені	120
290	Каша «Булгур»	120
9	Сир твердий	15
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
Вівторок		
49	Салат з моркви та родзинками та/або	80
34	Салат овочевий та/або	80
36	Салат з свіжої капусти	80
4.14	Бігус з гречкою	120/25
79 зб.Клоп.	Рис «Паелья»	120/25
169	Яйце	1/2шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
8.17	Овочеve соте	60
180	Вареники ліниві з сметаною та/або	80/10
188	Запіканка з сиру з джемом та/або	80/20
145146.149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
50	Салат вінегрет та/або	80
8 зб.Клоп.	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)	80
83 зб.Клоп.	Риба запечена та/або	50
6.05	Фрикадельки рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
296	Картопля варена	120
9	Сир твердий	15
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
42	Салат з вареного буряка та сиру та/або	100
47	Салат з моркви	100
73 зб Клоп.	Бефстроганов з м'ясом птиці	50/50
64 зб.Клоп.	Курячий шніцель	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша кус-кус розсипчаста	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

Меню харчування учнів 1-4 класів
1 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
47	Салат з моркви та /або	100
8 зб.Клоп.	Салат з капусти та зеленим горошком та/або	100
15	Салат з сол. Огірків з цибулею	100
4.10	Філе з курки запечене з орегано	50
53 зб.Клоп.	Кебаб з сиром	50
295	Макарони варені	120
290	Каша булгур	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
Вівторок		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
23 зб.Клоп.	Салат з моркви та капусти	80
5.06	Печеня по-домашньому	120/25
4.04	Плов з курячим м'ясом	120/25
169	Яйце	½ шт..
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цельнозерновий	30
Середа		
08.19	Овочеve рагу	60
188	Запіканка сирна з сметаною та/або	80/10
186	Оладки з сиру з джемом та/або	100/20
145.146. 149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цельнозерновий	30
Четвер		
23 зб.Клоп.	Салат з моркви та капусти та/або	100
8 зб.Клоп.	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори,огірки)	100
84 зб. Клоп	Хек смажений та/або	50
82зб.Клоп.	Котлети рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
44зб.Клоп.	Картопля запечена	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
9	Сир твердий	15
П'ятниця		
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/	80
50	Салат вінегрет та/або	80
47	Салат з моркви	80
237	Філе з курки тушковане в соусі (гуляш)	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша рисова з кміном	120
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цілнозерновий	30