

ПОГОДЖЕНО:

Т.В.О. заступника начальника

Головного управління

Держзодоспоживслужби в м. Києві

Анатолій Токайчук
Анатолій Токайчук
«16» 08 2023р.

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор КП «Промінь»

Святошинському районі м. Києва»



Кочетяк О.П.

2023

Примірне 4-х тижневе сезонне меню мультипрофільного харчування для учнів 5 - 11 класів загальноосвітніх навчальних закладів Святошинського р-ну м. Києва (із малозабезпечених сімей, дітей – сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування) на осінній, зимовий, весняний сезони.

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24.березня.2021 року № 305 «Про затвердження норм та порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку).



Тетяна...
Директор *О.П.*

Меню харчування учнів 5-11 класів

1 тиждень

№ рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
Понеділок			
47	Салат з моркви та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
15	Салат з сол. огірків з цибулею	100	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	70	85
53 Збірник Є. Клопотенка	Кебаб з сиром	70	85
295	Макарони варені	150	150
290	Каша булгур	150	150
9	Сир твердий	10	10
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
Вівторок			
43	Салат з вареного буряка та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80	80
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	80	80
5.06	Печеня по-домашньому	150/20	150/20
4.04	Плов з курячим м'ясом	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Середа			
08.19	Овочеve рагу	60	60
188	Запiканка сирна з сметаною та/або	80/15	80/15
136	Оладки з сиру з джемом та/або	100/20	100/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100	100
84 Збірник Є. Клопотенка	Хек смажений та/або	75	100
82 Збірник Є. Клопотенка	Котлети рибні та/або	75	100
173	Омлет натуральний	60	60
298	Картопляне пюре	150	150
44 Збірник Є. Клопотенка	Картопля запечена	150	150
к/к	Сiк фруктовий	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
9	Сир твердий	15	15
П'ятниця			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
47	Салат з моркви	100	100
237	Філе з курки тушковане в соусі (гуляш)	70/50	85/50
246	Біфштекс рублений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
290	Каша рисова з кмином	150	150
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	70	70
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на іншіх продуктах

Меню харчування учнів 5-11 класів

2 тиждень

№ рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
Понеділок			
36	Салат з свіжої капусти та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	100	100
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	100	100
278	Філе з курки припущене	70	85
58 Збірник Є. Клопотенка	Палички курячі	70	85
295	Макарони варені	150	150
290	Каша «Булгур»	150	150
9	Сир твердий	15	15
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
Вівторок			
49	Салат з моркви та родзинками та/або	80	80
34	Салат овочевий та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти	80	80
4.14	Бігус з гречкою	150/20	150/20
79 Збірник Є. Клопотенка	Рис «Паелья»	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Середа			
8.17	Овочеve cote	60	60
180	Вареники ліниві з сметаною та/або	80/15	80/15
07.13	Львівський сирнік з джемом та/або	80/20	80/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100	100
83 Збірник Є. Клопотенка	Риба запечена та/або	75	100
6.05	Фрикадельки рибні та/або	75	100
173	Омлет натуральний	60	60
298	Картопля пюре	150	150
296	Картопля варена	150	150
к/к	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти свіжі	80	80
П'ятниця			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	100	100
42	Салат з вареного буряка та сиру та/або	80	80
47	Салат з моркви	80	80
73 Збірник Є. Клопотенка	Бефстроганов з м'ясом птиці	70/50	85/50
247	Шніцель натуральний січений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
290	Каша кус-кус розсипчаста	150	150
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	70	70
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 5-11 класів
3 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
47	Салат з моркви та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80	80
15	Салат з солоних огірків з цибулею та/або	80	80
237	Гуляш з м'ясом птиці	70/50	85/50
246	Біфштекс рублений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
295	Макаронні вироби (спагеті)	150	150
9	Сир твердий	15	15
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
	Вівторок		
34	Салат овочевий та/або	80	80
43	Салат з вареного буряка та/або	80	80
2.3 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви	80	80
5.10	Французька печеня з мяса птиці	150/20	150/20
5.01	Плов з булгуру та м'яса птиці	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
к/к	Хліб цільнозернозний	50	50
	Середа		
8.19	Овоче рагу	60	60
187	Пудінг з кисломолочного сиру зі сметаною та/або	80/15	80/15
182	Сирники з джемом та/або	80/20	80/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/с	Хліб цільнозерновий	50	50
	Четвер		
49	Салат з морквою та родзинками та/або	80	80
10 Збірник Є.Клопотенка	Салат з червоної капусти та/або	80	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80	80
194	Риба тушкована з овочами та/або	75/50	100/50
6.07	Рибні котлети та/або	75	100
173	Омлет	60	60
298	Картопляне пюре	150	150
50 Збірник Є.Клопотенка	Картопля гратен	150	150
362	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти	100	100
	П'ятниця		
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
36	Салат з свіжої капусти	100	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	70	85
247	Шніцель натуральний січений	70	85
290	Каша рисова	150	150
290	Каша гречана розсипчата	150	150
9	Сир твердий	10	10
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти	80	80
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 5-11 класів
4 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 18 ро
Понеділок			
47	Салат з моркви та/або		
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
37	Салат з квашеної капусти	100	100
278	Філе з курки припущене	100	100
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	70	85
295	Макаронні вироби з твердим сиром	70	85
293	Каша пшенична	150	150
325	Компот з свіж. або заморож. ягід	150	150
323/325	Фрукти свіжі	200	200
		50	50
Вівторок			
43	Салат з вареного буряка та/або		
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви та/або	70	70
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	70	70
5.06	Печення по-домашньому	70	70
4.14	Бігус з гречкою	150/20	150/2
169	Яйце	150/20	150/2
349	Чай	1/2 шт.	1/2 шт
323/325	Фрукти свіжі	200	200
к/к	Хліб житній	100	100
		50	50
Середа			
8.17	Овочеve cote		
07.10	Запіканка сирна з яблуком та морквою з смет.т/о та/або	50	50
180	Вареники лінійні та/або	100/15	100/1
145,146,149	Каша молочна	80	80
354	Какао з молоком	250	250
323/325	Фрукти свіжі	200	200
к/к	Хліб цільнозерновий	100	100
		50	50
Четвер			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або		
47	Салат з моркви та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
72 Збірник Є.Клопотенка	Риба припущена та/або	100	100
67 Збірник Є.Клопотенка	Фрикадельки рибні	75	100
173	Омлет	75	100
296	Картопля варена	60	60
44 Збірник Є.Клопотенка	Картопля запечена	150	150
362	Сік фруктовий	150	150
323/325	Фрукти свіжі	200	200
		70	70
П'ятниця			
49	Салат з моркви та родзинками		
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	60	60
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	60	60
4.17	Чахохбілі з куркою	60	60
247	Шніцель натуральний січений	70/50	85/50
290	Рис з орегано	70	85
08.07	Лобіо з квасолею	150	150
349	Чай	150	150
323/325	Фрукти свіжі	200	200
к/к	Хліб цільнозерновий	100	100
		50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт